

Подготовка и проведение пациентом измерения артериального давления

Памятка для пациента.

Общие правила:

- не передавайте прибор (тонометр) третьим лицам, т.к. все значения показателей артериального давления/АД и пульса/ЧСС относятся лично Вам;
- соблюдайте кратность измерения АД, согласно назначенной врачом программе дистанционного наблюдения*;
- не прекращайте измерения АД в случае поездок на дачу, в командировки по РФ и т.п.;
- измеряйте АД регулярно, в утренние и вечерние часы;
- утром измеряйте АД сразу после пробуждения и до приема лекарственных препаратов;
- вечером выполняйте измерения АД непосредственно перед сном;
- для повышения достоверности оценки результатов производите серию измерений: три измерения подряд с интервалом не менее 1 минуты;
- измеряйте АД во всех случаях, когда Вы считаете это необходимым.

<i>Программа*</i>	<i>Регулярность измерений</i>	<i>Частота измерений</i>	<i>Серия измерений</i>
<i>«Подбор лекарственной терапии»</i>	<i>ежедневно</i>	<i>2 раза в день-утро (по пробуждению) и вечер (перед сном)</i>	<i>3 измерения подряд</i>
<i>«Контроль лекарственной терапии»</i>	<i>Не менее 2-х раз в неделю</i>	<i>2 раза в день – утро (по пробуждению) и вечер (перед сном)</i>	<i>3 измерения подряд</i>

Правила измерения артериального давления:

- перед измерением отдохните в течение 5-10 минут, сядьте удобно и положите руку перед собой на стол, наложите манжету на плечо на расстоянии 2-3 см от локтевого сгиба на уровне сердца и нажмите на кнопку СТАРТ;
- не двигайтесь и не разговаривайте во время измерения;
- по окончании измерения на дисплее появятся результаты давления и пульса;
- сделайте еще 2 измерения, с перерывом между измерениями в 1-2 минуты;
- убедитесь, что данные измерений отправлены (мигает зеленый индикатор);
- если данные не отправлены, свяжитесь с оператором Центра мониторинга;
- снимите манжету, дождитесь, когда погаснут дисплей и индикаторы, отключите прибор от розетки.

Пожалуйста, соблюдайте правила, указанные в «Руководстве по эксплуатации прибора»

Операторы «Центра мониторинга» готовы ответить на все Ваши вопросы по телефону: 8(495)120 61 16 – звонок бесплатный

1. ПОДГОТОВКА ПРИБОРА К РАБОТЕ

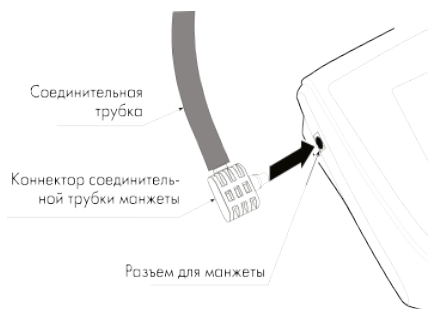
Прибор может использоваться от элементов питания или при подключении сетевого адаптера.

Подключение сетевого адаптера (для гарантированной передачи данных рекомендуем всегда использовать сетевой адаптер):

- включите сетевой адаптер в сеть переменного тока;
- подключите штекер адаптера в сетевой разъем, находящийся на задней панели прибора.

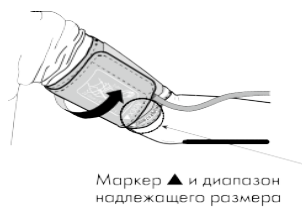
Подсоединение манжеты:

- вставьте коннектор соединительной трубки в разъем, находящийся на боковой панели прибора.



2. ПОДГОТОВКА ПАЦИЕНТА К ИЗМЕРЕНИЮ:

- не закатывайте рукава одежды (это может помешать току крови в сосудах) и не выполняйте измерения в одежде из плотной ткани);
- наложите манжету на плечо на расстоянии 2-3 см от локтевого сгиба;
- плотно закрепите манжету на плече (в противном случае это может дать недостоверный результат);



- убедитесь в том, что соединительная трубка находится над локтевой ямкой, а маркер напротив диапазона надлежащего размера.

3. ПРОВЕДЕНИЕ ИЗМЕРЕНИЯ:

- сядьте удобно и положите руку перед собой на стол;
- не проводите измерения сразу после физической или эмоциональной нагрузки;
- перед измерением отдохните в течение 5-10 минут;
- расположите руку таким образом, чтобы манжета находилась на уровне сердца;
- нажмите на кнопку СТАРТ;
- индикатор сотовой сети начнет светить красным цветом.
- кратковременно на дисплее отобразятся значения последнего измерения, далее прибор начнет автоматически накачивать манжету до величины давления, необходимой для проведения измерения. Величина текущего давления в манжете отобразится в правой части дисплея (при необходимости можно прервать исследование, нажав кнопку СТАРТ);
- после того, как давление в манжете достигнет величины, необходимой для измерения, начинается автоматический выпуск воздуха из манжеты и начинает мигать символ ♥ – идет процесс измерения;
- символ ♥ появляется, когда обнаружен пульс;
- не двигайтесь и не разговаривайте во время измерения;
- при наличии уверенного приема сигнала сотовой сети, примерно через 15 секунд с момента начала измерений, индикатор сотовой сети начнет светиться зеленым цветом

- по окончании измерения на дисплее появятся результаты систолического (верхнего) и диастолического (нижнего) давления и пульса;
- по истечении примерно 30 секунд после отображения результатов измерения на дисплее, индикатор сотовой сети просигнализирует об отправке результатов:
 - трехкратное мигание зеленым цветом – результаты измерений успешно переданы,
 - трехкратное мигание красным цветом – результаты измерений не переданы и сохранены в памяти прибора.
- после того, как индикатор просигнализировал отправку данных, необходимо дождаться самостоятельного выключения прибора (дисплей гаснет примерно через 30 сек. после мигания индикатора). После этого можно приступить к следующему измерению*.

*Для получения более информативного показателя величины артериального давления необходимо выполнить не менее двух измерений АД с интервалом не менее 1 минуты. При разнице АД > 5 мм рт. ст. производят дополнительное измерение (согласно Национальным клиническим рекомендациям по диагностике и лечению сердечно-сосудистых заболеваний, в том числе артериальной гипертонии).

Таким образом, рекомендуемое количество измерений за один сеанс – 3, которые выполняют последовательно после автоматического погасания экрана дисплея в утренние (с 6.00 до 12.00) и вечерние часы (с 18.00 до 24.00), если врач не назначил иного.

4. ЗАВЕРШЕНИЕ ИЗМЕРЕНИЯ:

- по окончании измерений снимите манжету.
- **дисплей прибора автоматически выключится ориентировочно после одной минуты после окончания измерений.**
- индикатор сотовой сети:
 - погаснет ориентировочно через пять минут после окончания измерений при успешной передаче результатов измерений,
 - просигнализирует о повторных отправках, при неудачной передаче результатов измерений и погаснет ориентировочно через пять минут после окончания измерений.

Отсутствие индикации на дисплее и индикаторе сотовой связи свидетельствует о выключении прибора.

Операторы «Центра мониторинга» готовы ответить на все Ваши вопросы по телефону: 8(495)120 61 16 – звонок бесплатный