

Памятка для пациента

20.02.2022

ОБЩИЕ ПРАВИЛА ИЗМЕРЕНИЙ

ПАМЯТКА ДЛЯ ПАЦИЕНТА ОБЩИЕ ПРАВИЛА:

01

НЕ ПЕРЕДАВАЙТЕ ПРИБОР (ТОНОМЕТР) ТРЕТЬИМ ЛИЦАМ, Т. К. ВСЕ ЗНАЧЕНИЯ ПОКАЗАТЕЛЕЙ АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ /АД И ПУЛЬСА / ЧСС ОТНОСЯТСЯ ЛИЧНО ВАМ.

02

ДЛЯ ПОВЫШЕНИЯ ДОСТОВЕРНОСТИ ОЦЕНКИ РЕЗУЛЬТАТОВ ПРОИЗВОДИТЕ СЕРИЮ ИЗМЕРЕНИЙ: ТРИ ИЗМЕРЕНИЯ ПОДРЯД С ИНТЕРВАЛОМ НЕ МЕНЕЕ 1 МИНУТЫ.

03

НЕ ПРЕКРАЩАЙТЕ ИЗМЕРЕНИЯ АД В СЛУЧАЕ ПОЕЗДОК НА ДАЧУ, В КОМАНДИРОВКИ ПО РФ И Т. П.

04

ИЗМЕРЯЙТЕ АД РЕГУЛЯРНО, В УТРЕННИЕ И ВЕЧЕРНИЕ ЧАСЫ.

05

УТРОМ ИЗМЕРЯЙТЕ АД СРАЗУ ПОСЛЕ ПРОБУЖДЕНИЯ И ДО ПРИЕМА ЛЕКАРСТВЕННЫХ ПРЕПАРАТОВ.

06

ВЕЧЕРОМ ВЫПОЛНЯЙТЕ ИЗМЕРЕНИЯ АД НЕПОСРЕДСТВЕННО ПЕРЕД СНОМ.

07

ИЗМЕРЯЙТЕ АД ВО ВСЕХ СЛУЧАЯХ, КОГДА ВЫ СЧИТАЕТЕ ЭТО НЕОБХОДИМЫМ.

08

СОБЛЮДАЙТЕ КРАТНОСТЬ ИЗМЕРЕНИЯ АД, СОГЛАСНО НАЗНАЧЕННОЙ ВРАЧОМ ПРОГРАММЕ ДИСТАНЦИОННОГО НАБЛЮДЕНИЯ[®]

ПРОГРАММА	РЕГУЛЯРНОСТЬ ИЗМЕРЕНИЙ	ЧАСТОТА ИЗМЕРЕНИЙ	СЕРИЯ ИЗМЕРЕНИЙ
ПОДБОР ЛЕКАРСТВЕННОЙ ТЕРАПИИ	ЕЖЕДНЕВНО	2 РАЗА В ДЕНЬ УТРО (ПО ПРОБУЖДЕНИИ) ВЕЧЕР (ПЕРЕД СНОМ)	3 ИЗМЕРЕНИЯ ПОДРЯД
КОНТРОЛЬ ЛЕКАРСТВЕННОЙ ТЕРАПИИ	НЕ МЕНЕЕ 2-Х РАЗ В НЕДЕЛЮ	2 РАЗА В ДЕНЬ УТРО (ПО ПРОБУЖДЕНИИ) ВЕЧЕР (ПЕРЕД СНОМ)	3 ИЗМЕРЕНИЯ ПОДРЯД

ПРАВИЛА ИЗМЕРЕНИЙ

Индикатор сотовой сети начнет светиться красным цветом, не двигайтесь и не разговаривайте во время измерения.

Сделайте подряд три измерения с перерывом между ними в 1 минуту.

Дождитесь, когда погаснут дисплей и индикатор. Отключите прибор из розетки.

02

ШАГ 1



ШАГ 2



ШАГ 3



04

ШАГ 4



ШАГ 5



06

ШАГ 6



01

Перед измерением отдохните в течение 5-10 минут, сядьте удобно и положите руку перед собой на стол, наложите манжету на плечо на расстоянии 2-3 см от локтевого сгиба на уровне сердца и нажмите на кнопку старт.

03

По окончании измерения на дисплее появятся результаты давления и пульса. Убедитесь, что данные измерений отправлены (мигает зеленый индикатор).

05

Снимите манжету.

ПО ВСЕМ ВОПРОСАМ ПОДДЕРЖКИ ОБРАЩАЙТЕСЬ ПО ТЕЛЕФОНУ:

+7(495) 120-61-16